



## FICHE TECHNIQUE : LA SORTIE GOURMANDE AU CANYON DE MARC

Je vous propose une formule spéciale et unique d'un apéritif brunch les pieds dans l'eau. Une table sera dressée les pieds dans la rivière un peu en amont du départ du canyon de Marc où se déroulera la descente en canyoning.

Je vous proposerai un assortiment de sucré salé pour régalier toute l'équipe avant de se jeter à l'eau.

Ce moment sera l'occasion de faire connaissance et de partager des moments conviviaux et de rigolade!



### Le canyon de Marc:

Le canyon de Marc est taillé dans le schiste tel un coup de sabre et couvert d'une végétation abondante. L'enchaînement d'obstacles faciles mais techniques, comme des rappels et une superbe tyrolienne de 25m précédant plusieurs sauts optionnels (5 à 8m) en fait un superbe terrain de jeu pour découvrir le canyoning en Ariège. Le débit régulé par EDF, le caractère aquatique et l'encaissement singulier permettent une descente agréable même par temps maussade. La descente de ce canyon est très ludique et offre de belles sensations pour s'initier.

## Programme de la journée :



- **11h00 : Accueil apéro brunch à la rivière**

Votre journée de descente de canyon commence par un accueil chaleureux et convivial à la rivière, où vous pourrez profiter d'un apéro brunch les pieds dans l'eau préparé par Elsa, votre monitrice.

- **13h00 : Départ pour la descente de canyon**

Après l'apéro brunch, vous irez au départ du canyon de Marc pour commencer votre descente. Avant de vous lancer dans l'aventure, vous serez briefé sur les consignes de sécurité et les techniques de descente pour vous assurer une expérience en toute sécurité. Vous serez équipé d'un matériel professionnel de canyoning et vous commencerez votre descente dans le canyon, encadré par votre guide.

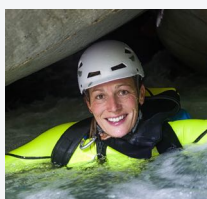
- **16h00 : Retour au jardin de la base de canyon pour la bière de l'amitié**

Après quelques heures d'aventure dans le canyon, vous reviendrez au jardin de la base de canyon, où vous pourrez profiter d'une bière de l'amitié offerte par Speleo Canyon Ariège. Vous pourrez échanger vos impressions sur cette expérience unique et partager vos souvenirs avec les autres membres de votre groupe.

Ce choix de sortie est conçu pour une grosse demie journée d'aventure, d'émotion, de gourmandise et de convivialité en pleine nature. Vous pourrez découvrir les paysages naturels exceptionnels de l'Ariège tout en profitant d'une activité sportive et de loisir encadrée par une professionnelle qualifiée.

Si vous avez une demande spéciale à faire (dégustation à apporter, mini jeu à inclure...) N'hésitez pas à me demander !

*"Entre deux tranches de saucisson ariégeois, je te ferai vivre avec tes amis une journée vraiment spéciale... à ton image! "*



*Elsa, votre monitrice*

Contactez Elsa par WhatsApp

Disponibilités et réservation

Alors n'hésitez plus et venez découvrir l'aventure du canyoning avec Speleo Canyon Ariège !