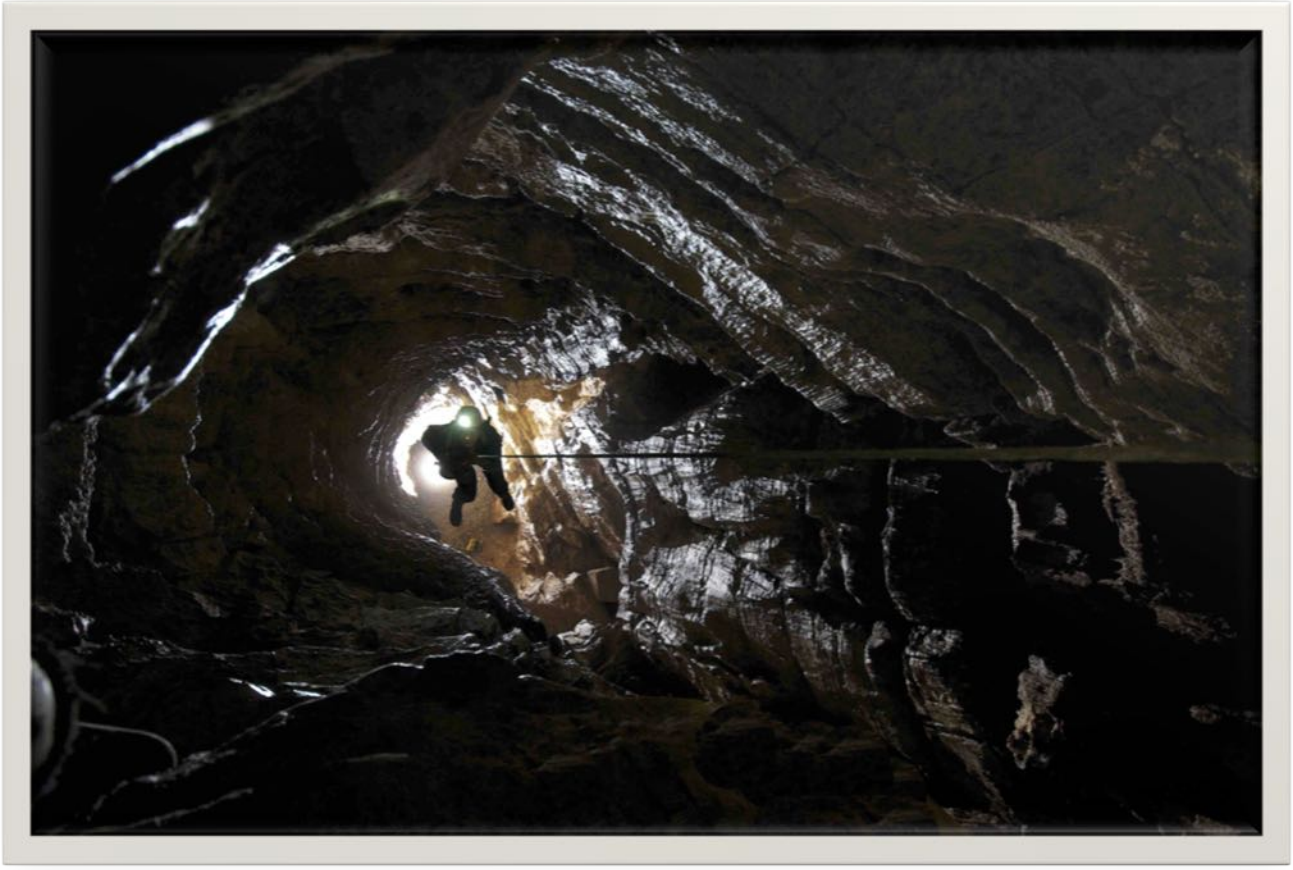

Voyage au centre de la Terre
Traversée Pyrénois – Pène Blanque

Organisation : Speleo Canyon Ariege
Encadrement : Antoine Sennepin ou (Rodolphe Sturm)
Moniteur Diplômé d'Etat - (Spéléologie - Canyoning)

Objectif :

Une belle traversée dans le réseau Félix Trombe / Henne Morte sur le massif d'Arbas. C'est le plus grand réseau souterrain Français avec plus de 117 km de galeries topographiées auxquelles on peut accéder par 57 entrées différentes.
Lors de cette journée nous allons entrer dans cet incroyable réseau par le gouffre des Pyrénois et ressortir par la grotte de Pène Blanque. Au programme de très beaux rappels notamment dans l'énorme Puits de la salle de Coba. Après les descentes en rappel nous poursuivrons par de belles explorations horizontales dans le réseau de galerie Prévert.

(Profondeur : - 63m en total de descente / Temps passé sous terre (TPST) : env. 4h).

A qui s'adresse cette sortie ?

Pour adultes sportifs autonomes en descente sur corde, qui n'ont pas d'appréhension du vide. Cette sortie est une des plus faciles du réseau, elle est aussi adaptée pour des adolescents de 14 ans sportifs qui n'ont pas peur du vide.

Sans être trop technique, cette sortie permet de réaliser une belle exploration. Il est néanmoins important d'être sportif pour participer à cette aventure. Car il faut aussi marcher pour accéder à la grotte et marcher de nouveau pour sortir de celle-ci. L'explorations souterraine demande aussi de se baisser et de faire de petits passages d'escalade facile.

Intérêt de la sortie ?

Découvrir le plus grand réseau souterrain Français, le massif d'Arbas est unique. Il permet de réaliser des traversés d'envergure avec 57 entrées différentes les possibilités sont presque infinies.

Les montagnes où se situe ce réseau sont sauvages, vous serez séduit par la forêt et le relief de l'endroit, une ambiance mystique flotte dans les sous-bois. La marche d'approche pour accéder et sortir de la grotte est déjà une aventure hors du temps.
A l'intérieur les paysages souterrains et les volumes sont incroyables. Des successions de puits s'enchaînent, les salles sont immenses. Les galeries sont joueuses, sans jamais être trop étroites.

La descente du Puit de la salle Coba est unique. Au début on commence la descente dans une fissure qui arrive plein vide dans le plafond du puit qui a une profondeur de 113m. Nous ne descendrons que 33 m dans celui-ci avant de penduler pour rejoindre une vire.

Entrée du gouffre Pyrénois

Programme :

- 08h30 : Rendez-vous au centre du Village d'Arbas, à l'Arbas café.
- 09h00 : Départ pour le parking situé après le hameau de la Baderque
- 09h15 : Arrivé au parking, distribution du matériel
- 09h30 : Début de la marche pour accéder au gouffre des pyrénois.
- 10h00 : Arrivé au gouffre, logistique : équipements + préparation des sacs, révision des techniques de rappels
- 10h30 : Début de l'exploration, progression essentiellement vertical (succession de rappels)
- 13h00 : Pique-nique à la salle Coba
- 3h30 : Progression horizontale dans le réseau Prévert
- 16h30 : Arrivé à la sortie de la grotte de Pène Blanque, marche pour le retour au parking
- 17h30 : Arrivé au parking
- 17h45 : Debriefing au café d'Arbas
- 18h15 : Fin de séance

Dates :

- Possible sur réservation durant toute l'année, en fonction des disponibilités et des plannings des moniteurs

(Départ garanti : à partir de 4 personnes, limité à 6 participants
Pour 1 moniteur professionnel diplômé (BEES Spéléo)

Niveau : ***Sportif – pratiquant occasionnel***

Exploration ouverte à tous, être en bonne condition physique et mentale, savoir randonner 8h avec 500m de dénivelé minimum. Etre autonome sur corde en descente. Avoir des notions d'escalade (3 sup maxi)
Age minimum : 14 ans (consulter le moniteur)

Situation géographique :

Village d'Arbas, 31 160 Haute-Garonne, France

Rendez-vous :

8H Village d'Arbas à l'Arbas Café
Arbas Café

Dispersion :

18h15 à l'Arbas café

Le groupe :

Petit groupe de 4 à 6 personnes pour un Moniteur pour une formation de haute qualité, qui optimise votre sécurité et garantit une ambiance conviviale en plus d'un excellent résultat pédagogique.

L'enseignement :

Antoine SENNEPIN,
Qualification française : Brevet d'état Spéléologie 1er degré, Diplôme d'Etat Spéléologie et Canyon, Chef d'équipe Spéléo Secours Français SSF, Formateur en secourisme, Accompagnateur en montagne.

Rodolphe STURM,
Qualification française : Brevet d'Etat Spéléologie 1er degré, Brevet d'Etat Escalade, Diplôme d'Etat Canyon, Chef d'équipe Spéléo Secours Français SSF

Tarif 2023 : 130 euros par personne

Le prix comprend :

Le repérage de la cavité et la préparation du matériel collectif et individuel, l'encadrement, l'assurance en responsabilité civile, le prêt du matériel de collectif de sécurité, le prêt des équipements.

Ne comprend pas :

Le transport, les boissons, l'hébergement, les repas et pique-niques.

Equipement individuel et matériel collectif *(fourni)*

(Vous pouvez amenez le votre s'il est conforme à la liste ci-dessous et aux normes en vigueurs)

Le matériel fourni à chaque participant est récent, de haute qualité et adaptée à chacun :

- Combinaison de spéléologie ajustée à chaque taille (fournir les mensurations au moment de l'inscription)
- Bottes
- Casque de spéléologie avec éclairage individuel
- Matériel technique de progression sur cordes (baudrier, longes, descendeur, etc.)
- Sac de spéléologie pour transporter le repas et l'eau et le matériel collectif
- Matériel technique : cordes, mousquetons, etc…
- Sacs de spéléologie
- Matériel de sécurité

Equipement à prévoir (à titre indicatif)

Une des particularités de ce massif en particulier et des Pyrénées en général tient du fait que les sites de pratique se situent entre 800 et 1500 m d'altitude dans un environnement de montagne. Ces caractéristiques peuvent nous amener à rencontrer des conditions chaque jour, voir chaque heure, très différentes. Tant au niveau des températures et du climat, que des conditions hydrologiques. Pour cette raison, le programme peut-être amené à être modifié et adapté, et de votre côté, vous devez vous équiper en fonction : tenue de montagne de rigueur !
Cet itinéraire est sensible aux crues. En cas de forte pluie la sortie sera reporté ou annulé. Car lors de gros épisodes pluvieux les puits qui sont normalement sec se transforme en cascade ce qui les rends impraticables.

Équipement personnel à prévoir *(La température de la grotte est d'environ 11°C) :*

- Pour le bas un collant technique en polaire, ou un jogging, ou un pantalon de randonnée dans lequel vous êtes à l'aise. Pour le haut un tee-shirt technique et une polaire. Pour les frileux prévoir une grosse polaire ou deux petites polaires.
- Un bandeau ou un bonnet fin à porter sous le casque
- Un repas froid compact de type sandwich, ne pas prendre de Tupperware c'est intransportable sous terre.
- Vivres de course (Barres de céréales, et autres amandes ou raisin sec, chocolat, etc).
- 2 l d'eau par personne
- Retour parking : un change complet

Hébergements possibles :

Gîte de groupes à Herran-Labaderque :

Chalet de Paloumère : 2 épis, capacité 45 personnes (11 chambres de 2 à 6 lits)

- Cuisine pour collectivités

Environ 12 euros par nuitée

Contact : Mairie de Herran : 05 61 97 54 84 Réservation : 06 22 18 06 82

Gîte rural et meublé à Arbas :

Gîte du Mountagnat : 2 étoiles, capacité 4 à 6 personnes

- Très propre, tout neuf et tout confort (lave linge, lave vaisselle, télé, micro-onde...)

5 à 6 personnes - 50 m2
Bon accueil

Contact : Gérard et Elisabeth Larrey :

05.61.90.08.02 / 06.07.58.59.65

Bonne explo à tous !

Rodolphe

WhatsApp

Contact mail

Retour au site

Topographies :

falaise

gouffre des Pyrénois

R2 m

laminoir

main courante

toboggan 10 m

E3 m

E3 m

P12 m

passage bas

P11 m

toboggan 20 m

P10 m

P9 m

P8 m

-33 m

R7 m

suite de la grotte de Pène Blanque, vers la salle du Dromadaire

voir fiche 32 / page 169

P4 m

E4 m

E15 m

P113 m. pendule à -33 m sur palier

grotte de Pène Blanque

main courante

galerie amont

grotte de Pène Blanque

suite de la grotte de Pène Blanque, vers la salle du Dromadaire

voir fiche 32 / page 174

P12 m

E4 m

E4 m

R7 m

-33 m

toboggan 10 m

P4 m

E4 m

laminoir

passage bas

P11 m

N

gouffre des Pyrénois

R2, P9, P10, et P8 m

0 m

100 m

toboggan 20 m

E15 m

pendule à 33 m sur palier

P113 m