Voyage au centre de la Terre

Organisation : Speleo-Canyon-Ariege
Encadrement : Rodolphe Sturm
Moniteur Diplômé d'Etat - (*Spéléologie - Escalade - Canyoning)*

Objectif :

Exploration de la grotte de "Pène Blanque" jusqu'à la salle du "Dromadaire" et si possible jusqu'au "Puits arrosés" puis l'arrivée de la rivière souterraine qui traverse tout ce célèbre massif karstique de la Coume Ouarnède.
Ce gigantesque réseau "Henne-Morte / Félix Trombe" en Haute-Garonne est le réseau le plus long de France avec 100km de galeries, 1000m de profondeur et 55 entrées reliées entres-elles.

(Profondeur : - 300m depuis l'entrée / Temps passé sous terre (TPST) : env. 6 à 7h).

A qui s'adresse cette sortie ?

Pour adultes sportifs autonomes en descente et remontée sur corde.
(Pour les adhérents des clubs d'alpinisme, d'escalade, de canyon ou de spéléologie).

Cette sortie, au vu du cumul de dénivelé inclus dans l'approche, les descentes et remontées incessantes dans la cavité, puis le retour au col jusqu'au parking, nécessite une bonne endurance. Sans être trop technique, cette exploration est exigeante, tant en déplacement de type escalade (3 sup max) que de randonnée montante.

Programme :

- 07h45 : Rendez-vous au parking du chalet de la Paloumère à Labaderque.
- 08h00 : Accès en voiture par une bonne piste jusqu'au parking de départ
- 08h15 : Préparation logistique et distribution du matériel (café - croissants)

- 08h45 : Départ à pied : approche jusqu'au col puis jusqu'à la cavité : 1h15
- 10h00 : Préparation logistique et équipement individuel (alimentation) : 30mn
- 10h30 : Entrée sous terre et descente jusqu'à la salle du bivouac : 2h30
- 13h00 : Pique-nique et break timing
- 13h30 : Prolongation jusqu'à la "salle du Dromadaire" et, si possible, continuation jusqu'aux "Puits arrosés" puis à la rivière (terminus) : 1h00

- 14h30 : Retour à la salle du bivouac (alimentation) : 30mn
- 15h00 : Remontée à l'entrée de la cavité : 2h00
- 17h00 : Repos, change et pique-nique : 30mn
- 17h30 : Marche retour avec remontée au col puis jusqu'au parking : 1h15

- 18h45 : Repos, change et nettoyage (alimentation) : 30mn
- 19h15 : fin de séance.

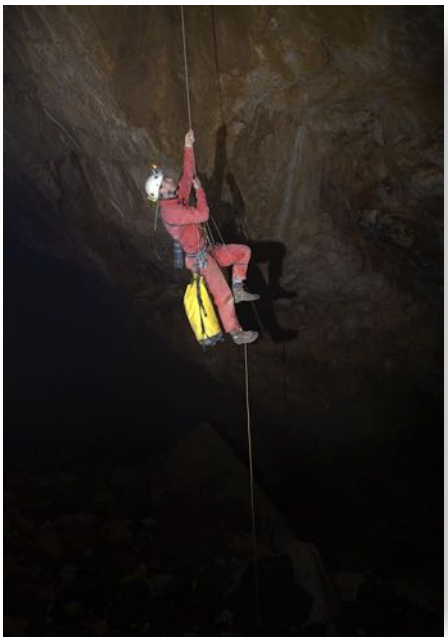
Dates :

- Toute l'année sur demande (en fonction de la météo).

(Départ garanti : à partir de 4 personnes, limité à 6 participants pour 1 moniteur professionnel diplômé (BEES Spéléo)

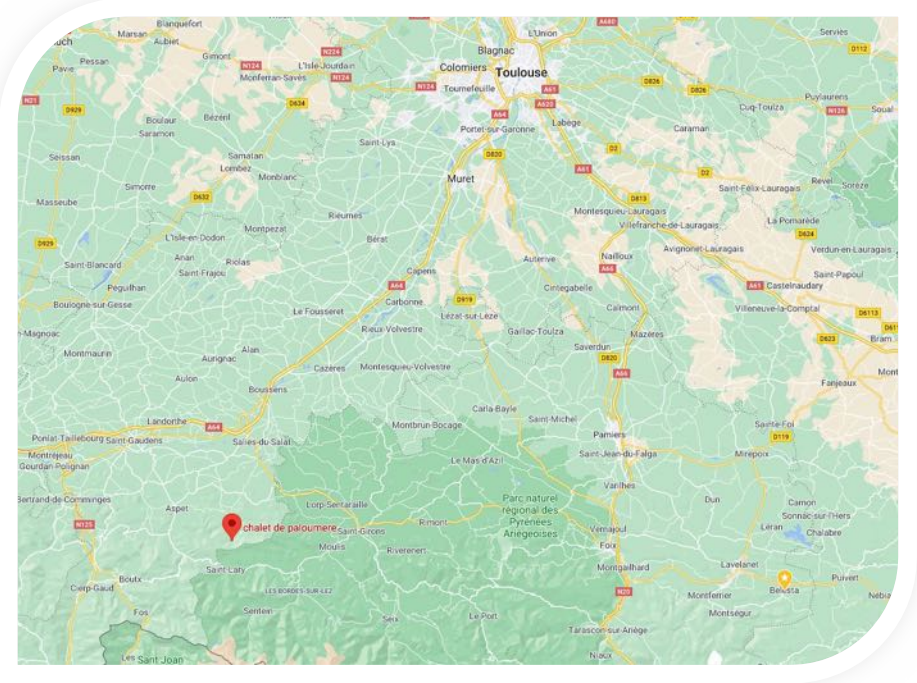
Niveau : ***Sportif – pratiquant occasionnel***

Formation ouverte à tous, être en bonne condition physique et mentale, savoir randonner 8h avec 500m de dénivelé minimum. Etre autonome sur corde en montée et descente. Avoir des notions d'escalade (3 sup maxi)
Age minimum : 16/18 ans



Situation géographique :

Commune d'Arbas :
Hameau de Labaderque, 31160
Herran – France



Rendez-vous :

7h45 au Chalet de Paloumere
--> Accès Google Map

Dispersion :

19h30 au Chalet de Paloumere.

Le groupe :

Petit groupe de 4 à 6 personnes pour un Moniteur pour une formation de haute qualité, qui optimise votre sécurité et garantit une ambiance conviviale en plus d'un excellent résultat pédagogique.

L'enseignement :

Rodolphe STURM,
Qualification française : Brevet d'Etat Spéléologie 1er degré, Brevet d'Etat Escalade, Diplôme d'Etat Canyon, Chef d'équipe Spéléo Secours Français SSF

Tarif : 150 euros par personne

Le prix comprend :

Le repérage de la cavité et la préparation du matériel collectif et individuel, l'encadrement, l'assurance en responsabilité civile, le prêt du matériel de collectif de sécurité, le prêt des équipements.

Ne comprend pas :

Le transport, les boissons, l'hébergement, les repas et pique-niques.

Equipement individuel et matériel collectif *(fourni)*

(Vous pouvez amenez le votre s'il est conforme à la liste ci-dessous et aux normes en vigueurs)

Le matériel fourni à chaque participant est récent, de haute qualité et adaptée à chacun :

- Combinaison de spéléologie ajustée à chaque taille (fournir les mensurations au moment de l'inscription)
- Bottes
- Casque de spéléologie avec éclairage individuel
- Matériel technique de progression sur cordes (baudrier, longes, descendeur, etc.)
- Sac de spéléologie pour transporter le repas et l'eau et le matériel collectif

- Matériel technique : cordes, mousquetons, etc…
- Sacs de spéléologie
- Matériel de sécurité

Equipement à prévoir (à titre indicatif)

Une des particularités de ce massif en particulier et des Pyrénées en général tient du fait que les sites de pratique se situent entre 800 et 1500 m d'altitude dans un environnement de montagne. Ces caractéristiques peuvent nous amener à rencontrer des conditions chaque jour, voir chaque heure, très différentes. Tant au niveau des températures et du climat, que des conditions hydrologiques. Pour cette raison, le programme peut-être amené à être modifié et adapté, et de votre côté, vous devez vous équiper en fonction : tenue de montagne de rigueur !
La cavité de Pène Blanque ne présente absolument aucun risque hydrologique en cas de forte pluie (cavité fossile), mais si durant l'approche, il devait pleuvoir, nous devrons annuler ou reporté la sortie cas il n'est absolument pas envisageable de réaliser cette longue exploration en entrant mouillé, aussi envisager la date du samedi 7 novembre semble préférable (voir réserver un gite le 7 au soir), ainsi, le cas échéant, nous serions en mesure de reporter au dimanche !

Équipement personnel à prévoir :

La température de la grotte est d'environ 12°C (mais le ressenti à la montée avoisine les 25°C !

- Chaussures de marche légère (option confort car bottes fournies pour la spéléo).
- Vêtements d'approche (marche) : 2 tee-shirts technique + coupe-vent ou veste imperméable (type GoreTex), chaussettes de sport, tour de coup ou bandeau.
- Sous-vêtements techniques haut et bas à porter sous la combinaison de spéléologie (Polaires Capilène ou Lycra, chaussettes chaudes et bonnet ou cagoule)
- Deux repas froid (entré/sortie et salle du bivouac) et de 3 litres d'eau
- Vivres de course (Barres de céréales, et autres amandes ou raisin sec, chocolat, etc).
- Retour parking : un change complet

Hébergements possibles :

Au vu des obligations sanitaires actuelles et à venir (Couvre-feu et confinement), il semble pertinent d'envisager une nuitée sur place, soit la veille, soit après la sortie... à voir. Si nécessaire, dans ce cas, nous pourrons adapter les horaires du programme.

Gîte de groupes à Herran-Labaderque :

Chalet de Paloumère : 2 épis, capacité 45 personnes (11 chambres de 2 à 6 lits)

- Cuisine pour collectivités
  Environ 12 euros par nuitée

Contact : Mairie de Herran : 05 61 97 54 84

Réservation : 06 22 18 06 82

Gîte rural et meublé à Arbas :

Gîte du Mountagnat : 2 étoiles, capacité 4 à 6 personnes

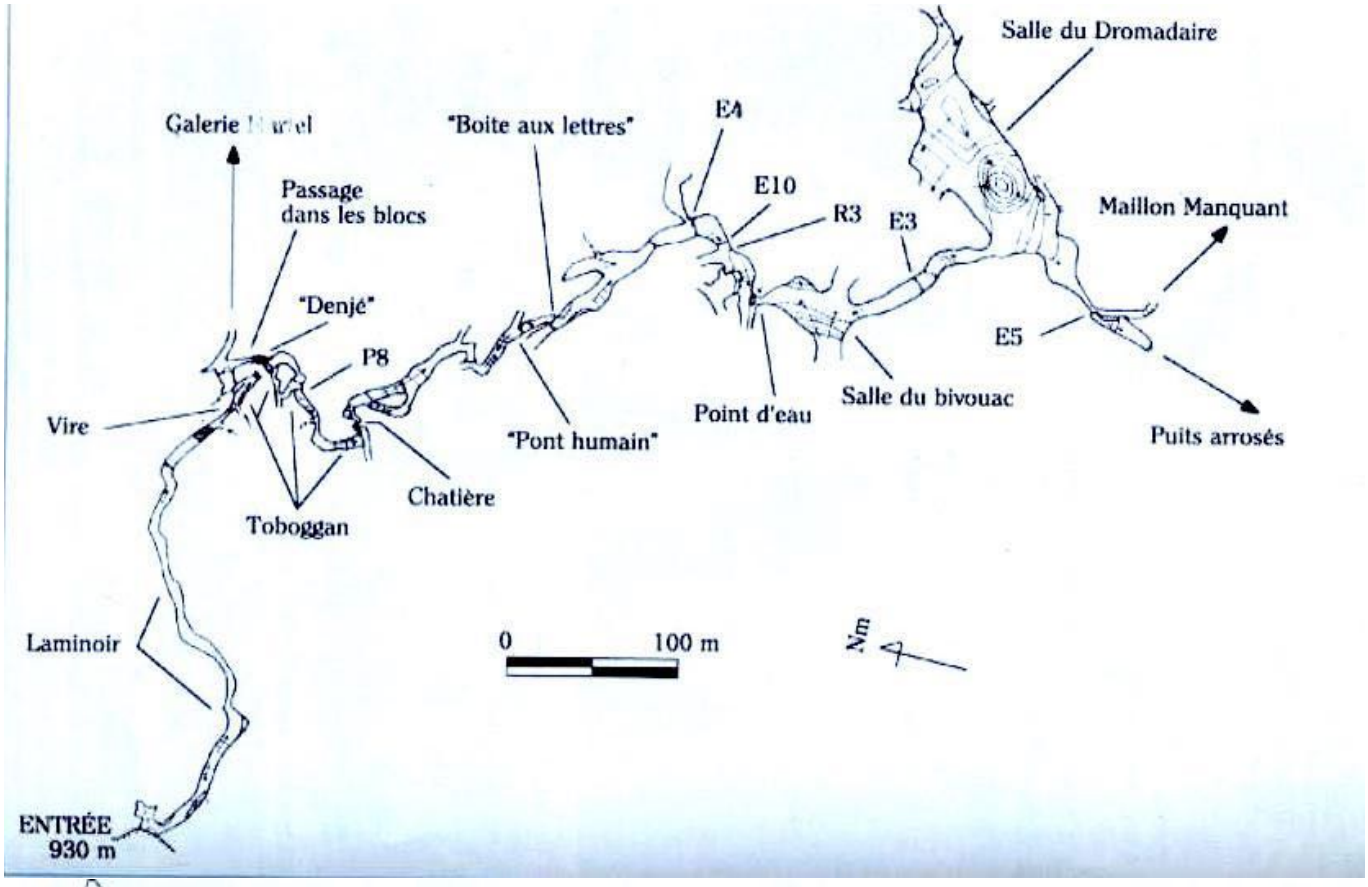
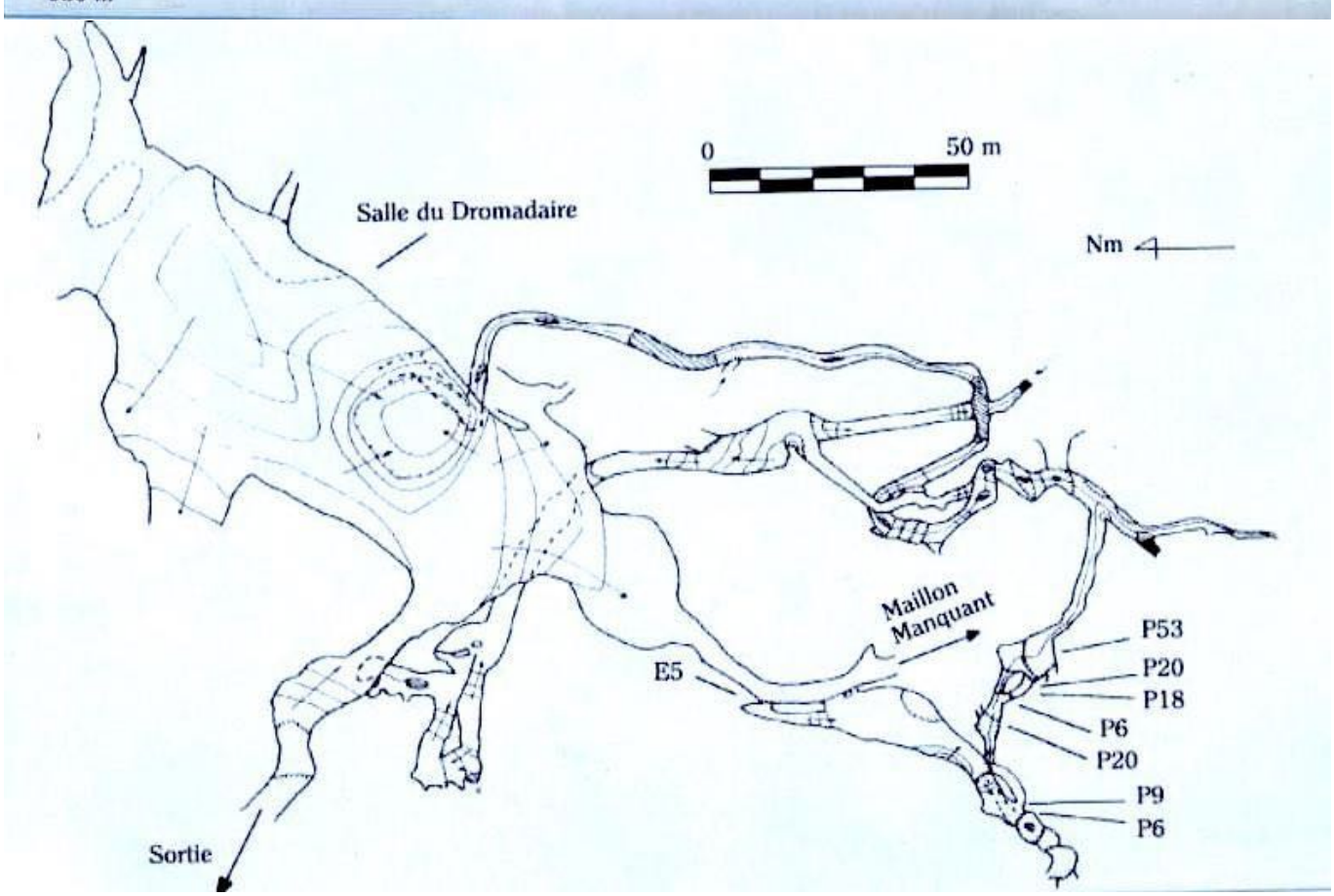
- Très propre, tout neuf et tout confort (lave linge, lave vaisselle, télé, micro-onde...)
  5 à 6 personnes - 50 m2
  Bon accueil

Contact : Gérard et Elisabeth Larrey: 05.61.90.08.02 / 06.07.58.59.65

Rodolphe

WhatsApp

Contact mail

Retour au site

Topographies :