Voyage au centre de la Terre
La Caoudière

Organisation : Speleo Canyon Ariege
Encadrement : Rodolphe Sturm (ou Antoine Sennepin)
Moniteur Diplômé d'Etat - (Spéléologie - Canyoning)

Objectif :

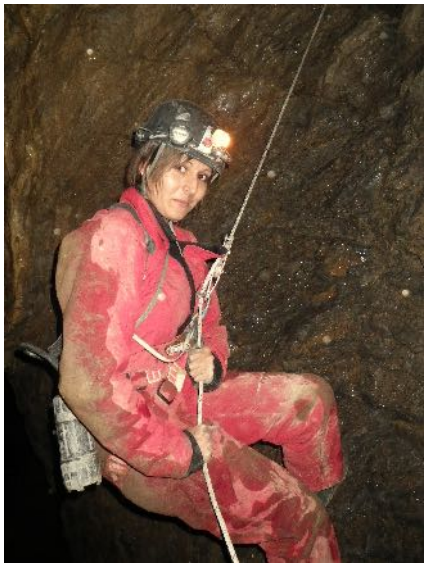
Découvrir une belle cavité du plateau de Belesta. La Caoudière permet de s'initier aux techniques de descente en rappel, et aussi aux techniques de remontés sur corde. Cette grotte a un enchainement de 5 puits qui sont très esthétiques.
Au fond du réseau nous allons explorer une très belle rivière souterraine.

(Profondeur : - 71m de verticale / Temps passé sous terre (TPST) : env. 6h).

A qui s'adresse cette sortie ?

Pour adultes sportifs, et adolescent à partir de 14 ans qui n'ont pas d'appréhension du vide.
Il est important d'avoir une activité physique régulière pour participer à cette sortie, et une bonne motricité pour se coordonner lors de la remontée sur corde.

Intérêt de la sortie ?



Réaliser une belle exploration souterraine, avec de la descente en rappel, de la remontée sur corde, et de la progression dans une belle rivière souterraine.

Cette cavité n'est pas très profonde (71m) ce qui permet de s'initier en douceur aux techniques de remonté sur corde, c'est une belle porte d'entrée pour commencer la spéléologie verticale. La marche d'approche pour accéder à l'entrée de la grotte est assez courte mais permet de découvrir la belle forêt du plateau de Belesta.
L'enchainement de Puits est très esthétique, et le final avec l'arrivé dans la salle Cécile est grandiose.

La découverte d'une rivière souterraine est un moment magique, la circulation de l'eau sous terre est fascinante. Son observation ainsi que l'observation des concrétions va nous permettre de comprendre les mécanismes d'érosion du calcaire.

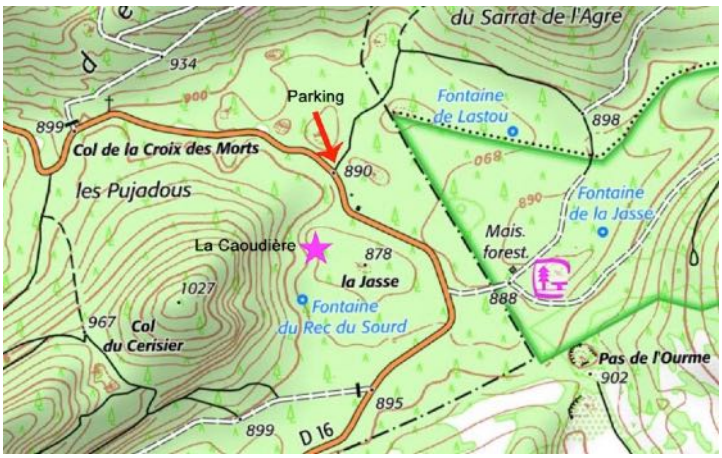
Programme :

- 08h30 : Rendez-vous à Lavelanet au carrefour market
- 08h40 : Départ pour le parking situé sur le plateau de Belesta, avec arrêt à Belesta pour prendre le café et présenter la journée
- 09h30 : Arrivé au parking, distribution du matériel, équipements + préparation des sacs
- 09h45 : Début de la marche pour accéder à la grotte de la Caoudière.
- 10h00 : Arrivé au puit d'entré, apprentissage des techniques de rappel et déplacement sur ligne de vie.
- 10h30 : Début de l'exploration, progression essentiellement vertical (succession de rappels)
- 12h30 : Pique-nique à la salle Cécile
- 13h00 : Progression dans la rivière souterraine
- 14h30 : Apprentissage des techniques de remontés sur corde. Début de l'ascension vers la sortie
- 16h30 : Sortie de la cavité
- 17h00 : Debriefing au café de Belesta
- 17h30 : Fin de séance

Dates :

- Possible sur réservation durant toute l'année, en fonction des disponibilités et des plannings des moniteurs

(Départ garanti : à partir de 4 personnes, limité à 6 participants
Pour 1 moniteur professionnel diplômé (BEES Spéléo)



Niveau :

Sportif – pratiquant occasionnel

Exploration ouverte à tous, être en bonne condition physique et mentale, savoir randonner 6h avec 500m de dénivelé minimum.
Age minimum : 14 ans (consulter le moniteur)

Situation géographique :

Plateau de Belesta, commune de Belesta 09 300

Rendez-vous :

8H30 Parking du carrefour market à Lavelanet
Parking du carrefour market Lavelanet

Dispersion :

17h30 à Lavelanet

Le groupe :

Petit groupe de 4 à 6 personnes pour un Moniteur pour une formation de haute qualité, qui optimise votre sécurité et garantit une ambiance conviviale en plus d'un excellent résultat pédagogique.

L'enseignement :

Rodolphe STURM,
Qualification française : Brevet d'Etat Spéléologie 1er degré, Brevet d'Etat Escalade, Diplôme d'Etat Canyon, Chef d'équipe Spéléo Secours Français SSF

Antoine SENNEPIN,
Qualification française : Brevet d'état Spéléologie 1er degré, Diplôme d'Etat Spéléologie et Canyon, Chef d'équipe Spéléo Secours Français SSF, Formateur en secourisme, Accompagnateur en montagne.

Tarif 2023 : 130 euros par personne

Le prix comprend :

Le repérage de la cavité et la préparation du matériel collectif et individuel, l'encadrement, l'assurance en responsabilité civile, le prêt du matériel de collectif de sécurité, le prêt des équipements.

Ne comprend pas :

Le transport, les boissons, l'hébergement, les repas et pique-niques.

Equipement individuel et matériel collectif *(fourni)*

(Vous pouvez amenez le votre s'il est conforme à la liste ci-dessous et aux normes en vigueurs)

Le matériel fourni à chaque participant est récent, de haute qualité et adaptée à chacun :

- Combinaison de spéléologie ajustée à chaque taille (fournir les mensurations au moment de l'inscription)
- Bottes
- Casque de spéléologie avec éclairage individuel
- Matériel technique de progression sur cordes (baudrier, longes, descendeur, etc.)
- Sac de spéléologie pour transporter le repas et l'eau et le matériel collectif
- Matériel technique : cordes, mousquetons, etc…
- Sacs de spéléologie
- Matériel de sécurité

Equipement à prévoir (à titre indicatif)

Cette cavité est sur le plateau de Belesta en montagne à un peu plus de 800 m d'altitude en hiver il peut y avoir de la neige, il faut prévoir des vêtements chauds pour la sortie de la grotte en fonction de la saison. Cette cavité n'est pas sensible à la crue dans la zone des puits mais en cas de très forte pluies ils peuvent être arrosé, ce qui rend la remonté et la descente beaucoup plus éprouvante. Le moniteur peut décider d'annuler la sortie s'il juge que la pluviométrie est trop importante.

Équipement personnel à prévoir :

La température de la grotte est d'environ 11°C

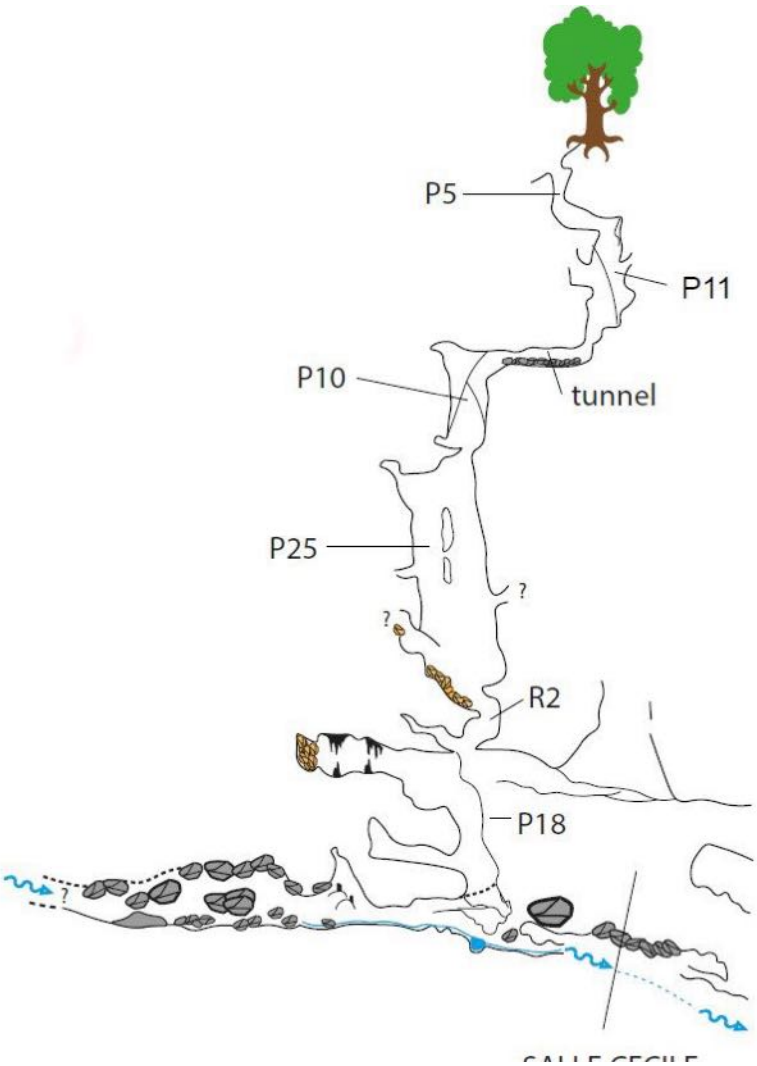
- Pour le bas un collant technique en polaire, ou un jogging, ou un pantalon de randonnée dans lequel vous êtes à l'aise. Pour le haut un tee-shirt technique et une polaire. Pour les frileux prévoir une grosse polaire ou deux petites polaires.
- Un bandeau ou un bonnet fin à porter sous le casque
- Un repas froid compact de type sandwich, ne pas prendre de Tupperware c'est intransportable sous terre.
- Vivres de course (Barres de céréales, et autres amandes ou raisin sec, chocolat, etc).
- 2 l d'eau par personne
- Retour parking : un change complet

Bonne explo à tous !

Rodolphe

WhatsApp

Contact mail

Retour au site

Coupe de la zone des Puits :