



AVENTURE CHAMJESK

Stage canyoning perfectionnement (3 jours)

Organisation : Speleo Canyon Ariège (SCA)

Encadrement : Rodolphe Sturm - DE canyoning - BEES Speleo & escalade
Formateur canyon international - Fondateur "Universal Canyoning Academy" (UCA),
Responsable d'expédition et ouvrier de "Chamje Khola" V7.A7.Ex (Himalaya 2011),
Fondateur coordinateur "Himalayan Canyon Team" (HCT).

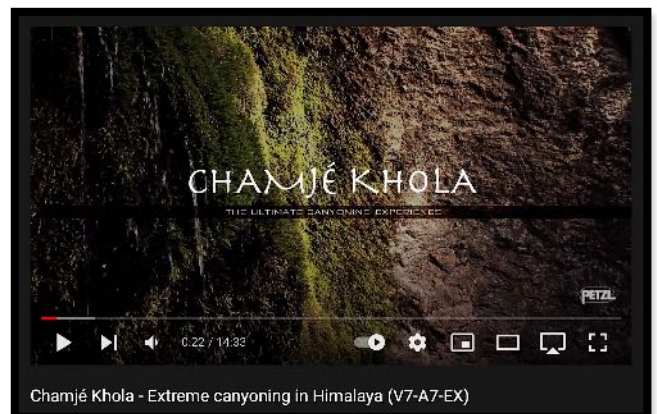
Sur le modèle de l'ouverture du plus gros canyon du monde, Chamje Khola (Népal), nous vous entraînerons dans le monde confidentiel de l' "EXPLORATION" canyon. Ce "combo" de 3 jours a été spécialement créé pour vous.

En enchaînant 3 des plus beaux et des plus gros canyons ariégeois, cumulant un total de plus de 1000 mètres de descente, et nécessitant deux bivouacs, vous vous dépasserez, au sein d'une petite équipe liée par ce même goût de l'aventure en pleine nature.

Conçu et encadré par le leader de la "première" descente du "monstre Chamjesk" népalais, cette mini expé vous permettra de vivre, à votre niveau, une expérience extraordinaire et unique au monde.

En toute sécurité, vous apprendrez de nouvelles techniques de descente de canyon d'envergure et de nombreuses astuces vous permettant de parfaire votre autonomie dans l'activité.

De par la préparation puis de l'exploration, et au travers des deux bivouacs 5, vivez avec nous une aventure technique, complète, aquatique et ludique, et entrez dans le monde intime et secret des expéditions canyon*



A qui s'adresse ce séjour ?

Pour ceux qui souhaitent approfondir leurs techniques de canyoning tout en vivant une aventure unique.
Pour tous les amoureux de montagne, de nature et ayant le goût de l'effort.
Pour tous ceux qui aiment se découvrir hors de leur "zone de confort".
Pour tous les passionnés de canyoning.

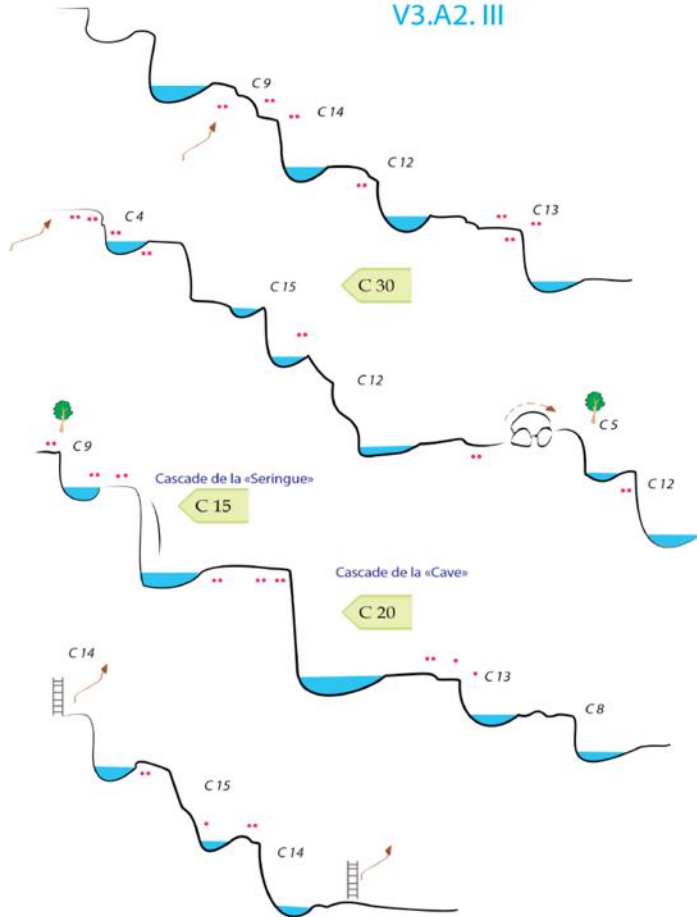
Pourquoi se former avec nous ?

En tant que professionnel canyon depuis plus de 30 ans, formateur International Canyon depuis 2004 sous le label "Universal Canyoning Academy", et leader de plusieurs expéditions canyon en Himalaya, je vous garantis un enseignement technique, pédagogique et psychologique, individualisé et novateur, dispensé dans une région canyon exceptionnelle et variée. Vous serez accueilli dans le jardin de mon centre de canyon "Speleo Canyon Ariège", ou je vous fournirai tout le matériel individuel et collectif adapté à une pratique efficace et sécuritaire.

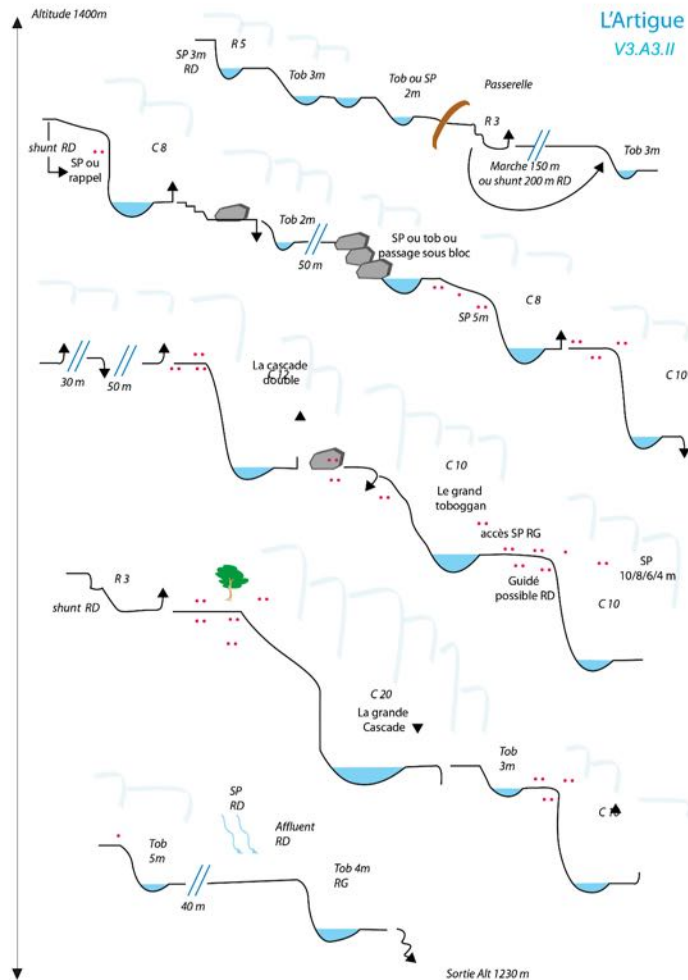
Dès le 1er jour, vous recevrez votre « Manuel du Canyoneur autonome » (50 pages - version numérique) et le topoguide des plus beaux canyons ariégeois.



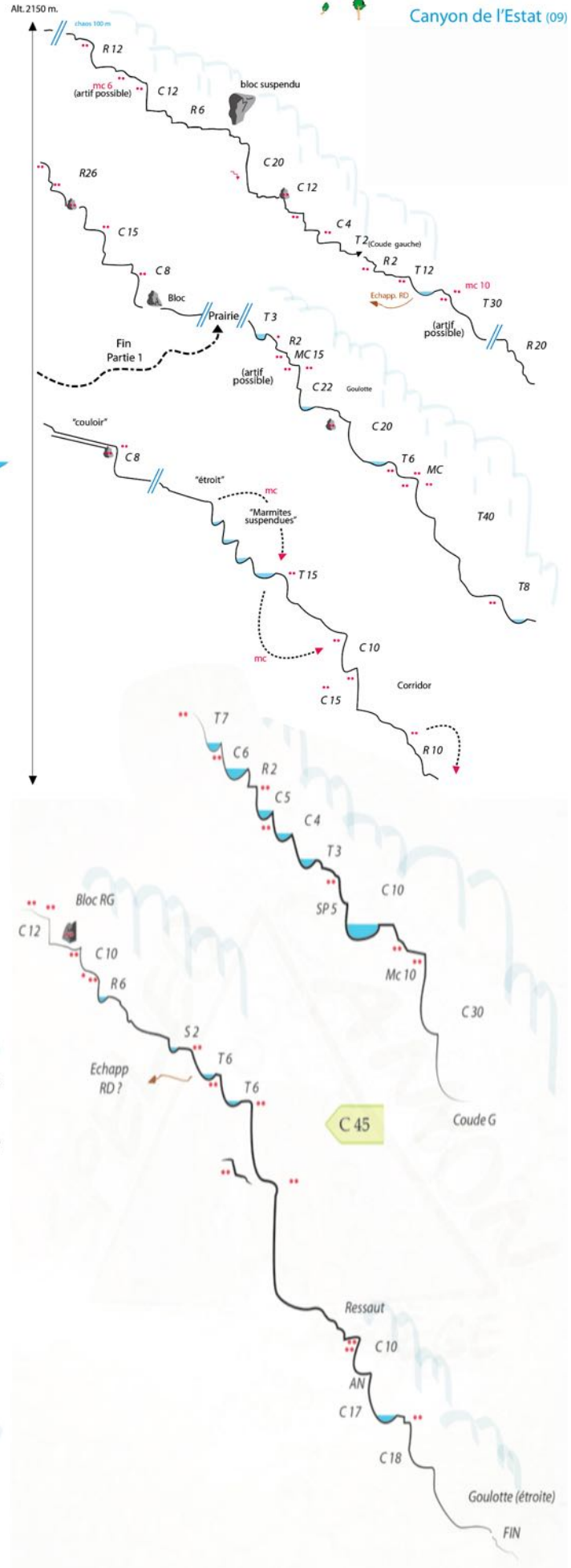
Subra Canyon V3.A2. III



L'Artigue V3.A3. II



Canyon de l'Estat (09)



Programme :

J1 : [Canyon de Subra](#) (V3.A2.III)

09h30 - Accueil, présentation des participants, du concept d'exploration et du programme du séjour. Présentation par notre photographe pro [Arthur Serres](#).
10h00 - Qu'est-ce qu'une expédition de canyoning ? Préparation, stratégie et logistique (intro), approche, échappatoire, plan B, esprit d'équipe...
10h30 - Projection privée du [Film 52mn HD de Chamje Khola](#) (V7.A7.Ex), échanges et commentaires avec le chef d'expé ([Rod Sturm](#)).
11h30 - Préparation de l'"Aventure Chamjesk", cartographie, stratégie, logistique, matériel collectif, équipements individuels... (matériel bivouac préparés en amont)
13h00 - Lunch pique-nique dans le jardin du centre [Speleo Canyon Ariège](#).
14h00 - Départ en activité (transport sur site).
15h00 - Marche d'approche en forêt.
16h00 - Encas - briefing & descente de canyon (formation aux techniques de progression en autonomie et en équipe. Formation aux techniques de déséquipement et aux spécificités d'expédition (sécurité, lecture, communication, efficacité, rapidité, matériel, etc.).
20h00 - Debriefing, apéro bivouac, prépa logistique et stratégique du lendemain (météo, approche, échappatoires, technique...), Bivouac en bord de rivière.

Détails techniques : 200 m de dénivelé positif et 6h d'activité. Partie nocturne possible.



J2- [Canyon d'Estat intégral](#) (V4.A3.IV)

08h00 - Petit-déjeuner - préparation physique, mentale et matériel.
09h00 - Marche d'approche en montagne.
12h00 - Lunch Pique-nique - Repos
13h00 - Briefing & descente de canyon (perfectionnement aux techniques de progression en autonomie et en équipe).
Formation aux techniques de déséquipement et optimisation du "mode expé" (sécurité et entraide binômes, efficacité et rapidité, "technique light" et matériel, etc.).
Perfectionnement aux techniques de progression en autonomie.
20h00 - Echappatoire, apéro bivouac, debriefing, prépa logistique et stratégique du lendemain (météo, cartographie, approche, techniques aquatiques...)
Bivouac bord de canyon.

Détails techniques : 700 m de dénivelé positif et 10h d'activité. Partie nocturne possible.



J3- [Canyon de l'Artigue](#) (V3.A3.III)

08h00 - Petit-déjeuner - préparation physique et matériel.
09h30 - Marche d'approche à flanc de montagne.
10h00 - Briefing & descente de canyon (progression en autonomie et en équipe).
Formation aux techniques de progressions aquatiques (lecture et analyse des obstacles, entraide binômes et prise de décision, anticipation, jumps, fun et sécurité, etc.)
13h00 - Echappatoire, encas, debriefing, retour parking.
13h30 - Lunch Pique-nique en bord de rivière. Repos.
14h30 - Enchaînement avec le canyon de Marc (V3.A3.II) - Optionnel.
Préparation et descente en autonomie (supervisée).
15h30 - Retour Parking
16h00 - Retour au centre SCA - Pot de victoire et debriefing.
16h30 - Showroom photo (par Arthur Serres - Photographe)
17h00 - Clôture.

Détails techniques : 50 m de dénivelé positif et 5h d'activité.



Dates :

4sessions : 25-27 août et 1-3 sept (en Français) / 8-10 sept (en espagnol) / 15-17 sept 2023 en Anglais)
Départ garanti : à partir de 4 personnes, limité à 6 participants par professionnel.

Niveau : Intermédiaire/confirmé

Avoir une expérience antérieure à la descente de canyon technique (V3.A3.III minimum) et à la descente en rappel en autonomie (20 mètres minimum). Etre en bonne forme physique - Entraînement régulier à la randonnée ou à la course à pied avec dénivelé. Savoir nager 50m. Avoir un beau sourire (même pendant l'effort !).
Age minimum : 15 ans (ou moins suivant l'expérience, cf. lors de la réservation).

Environ 1 000m de dénivelé positif et négatif. Plus de 14 heures d'activité de descente de canyon. 2 bivouacs.

Situation géographique :

Vallée du Vicdessos (GPS : 42.8153, 1.59053) – NIAUX - Ariège Pyrénées – France

Rendez-vous :

Le 26 août à 9h30, au centre SCA à Niaux (5kms de Tarascon-sur-Ariège / 1h30 de Toulouse).

Dispersion le 28 août à 17h00, au centre SCA à Niaux.

Hébergement & restauration :

Nuitées en bivouac gratuites, pique-nique, encas, café, jus de fruits inclus.

Le groupe :

Petit groupe de 4 à 6 personnes par moniteur pour une formule de plus grande qualité, qui optimise votre sécurité, votre apprentissage et garantit une ambiance conviviale.

L'encadrement : DEJEPS Canyonisme, spécialiste des grandes expéditions canyon en Himalaya.

Équipement fourni : Equipement individuel et matériel canyon, matériel bivouac.

(Vous pouvez amenez le votre s'il est conforme à la liste ci-dessous et aux normes en vigueur)

- Combinaison néoprène 2 pièces (5mm minimum) + 1 top buste (Néoprène et Lycra)
- Chaussures canyon Adidas + chaussettes néoprène
- Baudrier (cuissard) équipé de longues doubles asymétriques avec mousquetons
- 1 descendeur imperdable (Pirana)
- 1 casque (normes montagne)
- 1 bidon étanche + sac canyon
- 1 couverture de survie



Équipement à prévoir (à titre indicatif) :

Une des particularités du canyon en Ariège et dans les Pyrénées tient du fait que les sites de pratique se situent entre 1000m et 2000m d'altitude dans un environnement de montagne. Ces caractéristiques peuvent nous amener à rencontrer des conditions chaque jour, très différentes. Tant au niveau des températures et du climat, que des conditions hydrologiques. Pour cette raison, le programme peut-être amené à être modifié et adapté, et de votre côté, vous devez vous équiper en fonction : tenue de montagne de rigueur !

- Maillot de bain, basket,
- Bonnet chaud (obligatoire),
- Haut de sous-vêtement technique (type Capilène ou Lycra),
- Veste en polaire ou pull-over,
- Coupe-vent imperméable (type GoreTex),

Vivres de course :

Il faut prévoir ses vivres de course (Barres de céréales, et autres amandes ou raisin sec, chocolat, etc.).



Si traitement médical ou allergie particulière, nous prévenir. Si régime alimentaire particulier, nous prévenir.



Tarif individuel

490 euros

Tarif groupe

2500 euros

Le prix comprend :

l'organisation du séjour, l'encadrement technique des 3 journées et l'enseignement pédagogique, 2 nuits en bivouac (gestion libre). L'assurance en responsabilité civile, le prêt du matériel technique complet et aux normes en vigueur. Un manuel Canyoneur initiation UCA. Notre topoguide des canyons ariégeois SCA. Le film complet de Chamje Khola dédié 52mn Full HD (Digital ou DVD). Les douches froides.

Ne comprend pas :

Les transports durant tous le séjour (covoiturage possible une fois sur place), l'hébergement et les repas, les boissons non comprises dans le menu.

*Vivez,
Défiez,
Vibrez !*